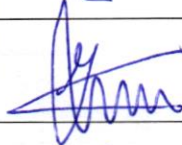


MOTIE

In te vullen door de griffier

Indiener: GrienLinks
Mede-indiener(s):
D66 Steatelid Van Dijk

Motie nr.	2
Paraaf	
Agendapunt	6
Besluit	

MOTIE, ex artikel 31 Reglement van orde

Statenvergadering	17 juli 2024
Agendapunt	06 Sportbeleid 2025-2028 Fryslân yn beweging
Korte titel motie	Sportiefste school van Fryslân

De Staten, in vergadering bijeen op 17 juli 2024

constaterende dat:

- Uit de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor van het CBS i.s.m. het RIVM (2023) blijkt dat slechts 39,3% van jongeren tussen 12 en 17 jaar voldoet aan de beweegerichtlijnⁱ, wat het laagste percentage is van alle leeftijdsgroepen.
- Jongeren gemiddeld ruim 10 uur per dag zittenⁱⁱ, kinderen op de basisschool ongeveer 7 uur per dag.

overwegende dat

- Sporten en bewegen niet alleen de fysieke en mentale gezondheid verbetert, maar ook de cognitieve functies van jongeren, zoals onder meer de informatieverwerkingssnelheid en aandacht (Haverkamp en Hartman, 2020).ⁱⁱⁱ
- Op scholen met een dynamische schooldag het zitten afgewisseld wordt met beweegmomenten en leuke energizers^{iv} (een korte beweegbreak). Deze houden je in beweging, zorgen voor afwisseling en voorkomen een concentratiedip;
- Uit onderzoek blijkt dat om jongeren te activeren het essentieel is henzelf een bijdrage te laten leveren bij het nemen of beïnvloeden van beslissingen rondom bewegen en sporten op school (Anselma et al., 2023).

verzoeken het college van Gedeputeerde Staten:

- bewegen op school verder te stimuleren door via Sport Fryslân een verkiezing uit te schrijven voor de sportiefste school of meest dynamische school van Fryslân;
- te stimuleren dat leerlingen bij het meedoen aan de verkiezing betrokken worden;
- daarbij voor maximaal 8.000 euro aan prijzengeld beschikbaar te stellen, te besteden aan een activiteit of toestel dat de beweging op school bevordert;
- hiervoor dekking te zoeken binnen het budget voor sportbeleid;
- na uitvoering van bovenstaande PS te informeren over het effect;

en gaan over tot de orde van de dag

MOTIE

MOTIE

Indiener(s)	GrienLinks, Elsa van der Hoek D66, Danny van der Weijde Steateld Van Dijk, Albert van Dijk
-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

ⁱ [Bewegen | RIVM](#)

ⁱⁱ [Alles wat je moet weten over zitten – Allesoversport.nl](#)

ⁱⁱⁱ [Onderzoek: gaan jongeren beter leren door bewegen? – Allesoversport.nl](#)

^{iv} [Energizers | Alles in Beweging](#) en [130 Energizers: Beste voorbeelden \[Groepen, klassen & teambuilding\] - #1 Kennisbank \(hetnlcollege.nl\)](#)